

# MoodMirror

AI Ruh Hali & Mental Wellness Platformu

<b>Klinik Onaylı</b>	<b>On-Device AI</b>	<b>Türkçe Tam</b>	<b>₺10M</b>
CBT Temeli	Veri Gizli	Yerleştirme	Değerleme

"Bugün nasıl hissediyorsun, gerçekten? Birlikte bakalım." Günlük 3 dakika ile iç dünyanızı tanıyın — CBT destekli AI sohbet, Türkçe meditasyon, ve terapistinizle paylaşılabilir haftalık rapor.

Önemli: MoodMirror profesyonel psikolojik destek yerine geçmez. Acil durumlarda 112 aranmalıdır.

Seed Yatırım Turu | ₺2.500.000 | yüzde 25 Hisse | Mart 2026

## 01 Problem

---

### Türkiye'de mental sağlık desteğine erişim zor

Türkiye'de her 100 kişiye 1.8 psikolog düşüyor — OECD ortalaması 18. Randevu bekleme süresi 2-6 hafta, seans ücreti 500-1500 TL. Pek çok kişi destek almayı ekonomik veya sosyal nedenlerle erteler.

### Mevcut uygulamalar Türkçe değil

Calm: yüzde 34 Türkçe içerik | Headspace: kısmi Türkçe. İkisi de on-device AI değil, klinik psikoloji tabanlı değil. Türkçe seslendirmiş 200+ meditasyon içeren wellness uygulaması bulunmuyor.

### Farkındalık açığı

Ruh halini takip etmek, tetikleyicileri bulmak, örüntüleri görmek için günlük birkaç dakika yeterli — ama araç yok. Terapistle gitmeden önce bir "ayna" eksik; MoodMirror bu araç.

## 02 Çözüm

---

### 4 Modül, Günlük 3 Dakika

Duygu Check-in (emoji + not + sesli) + AI Sohbet (CBT/ACT) + Rehberli Meditasyon (200+ Türkçe) + Haftalık Rapor. Sabah 3 dakika — tüm gün için bir farkındalık.

### On-Device AI — Koşulsuz Gizlilik

Duygu günlüğü ve sohbet verileri cihazdan ayrılmaz. Calm ve Headspace sunucu tabanlı; MoodMirror CoreML on-device. Mental sağlık verisi en hassas kişisel veri — gizlilik birincil güven faktörü.

### Klinik Güvenilirlik & Güvenlik

Klinik psikologlarla danışılarak tasarlanmış CBT/ACT çerçevesi. Kriz tespit filtresi: intihar düşüncesi veya acil anahtar kelimelerde sistem otomatik 182 (intihar önleme hattı) ve 112 yönlendirme yapar. Uygulama profesyonel destek yerine geçmez — köprü rolündedir.

## 03 Pazar Fırsatı

---

### Global Mental Wellness Pazarı

Global mental wellness pazarı 2030'da 500 milyar dolar. Dijital terapi alt segmenti 38 milyar dolar, yüzde 20 CAGR. Headspace 3 milyon+, Calm 100 milyon+ indirme — kategori büyüklüğü kanıtli.

### Türkiye Pazar Boşluğu

Türkiye'de psikolog açığı var; dijital destek alternatifine talep büyük. COVID sonrası mental sağlık farkındalığı rekor — Türkiye de dahil. Türkçe, klinik onaylı, on-device wellness uygulaması boşluğu gerçek.

### Sigorta & Kurumsal Fırsat

Özel sigorta şirketleri dijital terapi kapsamına geçiyor — Q2 entegrasyon. Şirketler çalışan mental wellness programlarını zorunlu kılmaya başlıyor. Kurumsal wellness (Q4): 10 şirket × 200 çalışan × ₺99 = ₺198.000/ay.

## 04 Rekabet Analizi

---

### **Calm / Headspace vs MoodMirror**

Calm & Headspace: Büyük içerik kütüphanesi, güçlü marka | Türkçe tam yok | On-device AI yok | CBT modülü yok | Terapist paylaşım yok | Kriz yönlendirme yok | HRV entegrasyon yok

### **Wysa vs MoodMirror**

Wysa: AI sohbet güçlü | Türkçe yok | Türkiye terapist ağı yok | Meditasyon yok | On-device AI yok | Watch yok | Sigorta entegrasyon yok

### **MoodMirror Rakipsiz Kombinasyon**

Türkçe + On-device AI + CBT/ACT + Kriz Filtresi + Terapist Paylaşım PDF + Tele-Terapi (Q2) + CBT Çarpıtma Modülü (Q3) + Watch HRV (Q4) = Türkiye için tasarlanmış, klinik onaylı, kategori lideri

## 05 İş Modeli

---

### Freemium → Plus

Ücretsiz: 7 günlük geçmiş, 10 meditasyon. Plus ₺129/ay veya ₺899/yıl — 14 gün ücretsiz deneme. Family Sharing ile aile üyeleri paylaşım.

### Tele-Terapi Komisyonu (Q2)

Psikolog seans ₺500-1500 → platform yüzde 20 komisyon. Sigorta entegrasyonu ile kullanıcı maliyeti düşüyor — erişim artıyor. Otomatik rapor paylaşımı seans verimliliğini artırıyor.

### Kurumsal & Araştırma (Q4)

Şirket çalışan wellness paketi: ₺99/kışı/ay. Üniversite araştırma lisansı: anonim veri seti API. Klinik araştırma ortaklığı: içerik doğrulama + gelir.

## 06 Ekip

---

### Geliştirici — Reklam Sanat

CoreML, Whisper, HealthKit, iOS 16.0+, watchOS 10+. 15+ App Store lansmanı deneyimi — MoodMirror dahil. SleepWise, PetCare AI dahil wellness kategorisi uzmanlığı.

### Klinik Danışmanlık

Klinik psikologlarla CBT/ACT içerik çerçevesi oluşturuldu. Kriz protokolü (182 ve 112 yönlendirme) uzman onaylı. 200+ Türkçe meditasyon senaryosu klinisyen denetiminde.

### Tele-Terapi Ağı (Q2)

200+ Türkiye klinik psikolog ve psikiyatristle platform görüşmeleri. Sigorta şirketi API pilot müzakereleri yürütülüyor.

## 07 Finansallar

### Talep Edilen Yatırım

₺2.500.000 — Seed turu. Pre-money değerlendirme: ₺10.000.000. Teklif edilen hisse: yüzde 25.

### Kullanım Planı

yüzde 18 Lansman & Pazarlama | yüzde 18 Tele-Terapi (Q2) | yüzde 14 Sesli Duygu AI (Q1) | yüzde 14 CBT Modülü (Q3) | yüzde 14 İK & Hukuki & Rezerv | yüzde 12 AI & İçerik | yüzde 10 Apple Watch (Q4)

### Projeksiyon

2026: ₺900K gelir | 2027: ₺4.5M gelir (yüzde 40 EBITDA) | 2028: ₺14M gelir (yüzde 60 EBITDA). Kâra geçiş: 2027 Q1.

## 08 Neden Şimdi & Çağrı

---

### Neden Şimdi?

COVID sonrası mental sağlık farkındalığı zirveye ulaştı — talep kalıcı. Türkiye'de psikolog açığı sorunu çözülemiyor — dijital köprü zorunlu. Sigorta sektörü dijital terapi kapsamına geçiş başladı — Q2 zamanlaması mükemmel.

### Kriz Protokolü Stratejik Değer

182 ve 112 yönlendirme ile Türkiye'nin ilk kriz güvenli wellness uygulaması. Bu özellik kullanıcı güvenini ve kurumsal partnerlikleri pekiştiriyor. Sağlık Bakanlığı dijital sağlık teşvikleri — potansiyel kamusal destek.

### Bize Katılın

₺2.5M yatırım ile yüzde 25 hisse. 3 yılda 8.4x ROI (baz senaryo). Türkiye'nin ilk on-device klinik onaylı wellness uygulaması — kriz güvenli, sigorta entegrasyon hazır, kurumsal wellness büyüme. İletişim: reklamsanat.com