

# MoodMirror

## 2026 Yol Haritasi & Buyume Stratejisi

Sesli AI	Tele-Terapi	CBT Modul	Watch HRV
Q1	Q2	Q3	Q4

Bu belge, MoodMirror uygulamasinin 2026 yili dort ceyregine yayilan gelistirme planini ve buyume hedeflerini icermektedir. Onemli: MoodMirror profesyonel psikolojik destek yerine gecmez.

## Q1 — Mart-Mayıs 2026

Sesli Günlük & Duygu Tonlama AI

**Faz Hedefi: 40.000 aktif kullanıcı**

### Geliştirme Kapsamı

Özellik	Detay
<b>App Store Lansmanı</b>	Tam iOS lansmanı, ASO optimizasyonu, mental wellness topluluk erişimi
<b>Sesli Günlük Kaydı</b>	Sabah 1-2 dakika ses kaydı — günlük yazmak istemeyenler için konuşarak kayıt
<b>Whisper STT Transkripsiyon</b>	On-device Whisper ile ses → metin; Türkçe optimize model
<b>Duygu Tonu Analizi</b>	Ses kadansı, ritim ve ton analizinden öfke, hüzün, neşe gibi duygu durumu çıkarımı
<b>14 Gün Ücretsiz Deneme</b>	Plus plan için 14 günlük koşulsuz ücretsiz deneme — dönüşüm hızlandırıcı

### Başarı Metrikleri (Faz Sonu)

<b>40.000</b>	<b>8.000</b>	<b>yüzde 20</b>	<b>₺75.000</b>
Aktif Kullanıcı	Plus Abone	Donusum	Aylık Gelir

## Q2 — Haziran-Ağustos 2026

Klinik Terapist Eşleştirme & Tele-Terapi

**Faz Hedefi: 90.000 aktif kullanıcı**

### Geliştirme Kapsamı

Özellik	Detay
<b>Psikolog Ağı Anlaşması</b>	200+ Türkiye klinik psikolog ve psikiyatristleri ile platform sözleşmesi
<b>Online Randevu Sistemi</b>	Uzman profili, uygunluk takvimi, kullanıcı değerlendirme — terapi başlangıcı
<b>Ödeme Entegrasyonu</b>	iyzico veya Stripe ödeme gateway, komisyon yüzde 20, taksit seçeneği
<b>Sigorta API Bağlantısı</b>	SGK ve özel sigorta dijital terapi kapsamı API — kullanıcı muafiyet sorgulama
<b>Otomatik Rapor Paylaşımı</b>	MoodMirror raporu terapist seans öncesi otomatik iletim — seans verimliliği

### Başarı Metrikleri (Faz Sonu)

<b>90.000</b>	<b>₺200.000</b>	<b>20.000</b>	<b>500</b>
Aktif Kullanıcı	Aylık Gelir	Plus Abone	Terapi Seans

## Q3 — Eylül-Kasım 2026

CBT Düşünce Yeniden Çerçeveleme Modülü

**Faz Hedefi: 180.000 aktif kullanıcı**

### Geliştirme Kapsamı

Özellik	Detay
<b>Otomatik Düşünce Kaydı</b>	BDT'nin temel tekniği: olumsuz otomatik düşünceyi yaz, incele, yeniden çerçevele
<b>Bilişsel Çarpıtma Tespiti</b>	AI 10 temel BDT çarpıtmasını tanır: felaketleştirme, siyah-beyaz düşünce vb.
<b>Alternatif Düşünce Önerisi</b>	Çarpıtmayı fark ettikten sonra dengeli, gerçekçi alternatif düşünce oluşturma
<b>Klinik Psikolog Onayı</b>	Tüm CBT içeriği klinik psikolog danışmanlar tarafından incelendi ve onaylandı
<b>7 Haftalık CBT Programı</b>	Başlangıçtan ileri seviyeye 7 haftalık yapılandırılmış düşünce geliştirme programı

### Başarı Metrikleri (Faz Sonu)

<b>180.000</b>	<b>₺350.000</b>	<b>45.000</b>	<b>3.000</b>
Aktif Kullanıcı	Aylık Gelir	Plus Abone	Terapi Seans

## Q4 – Aralık 2026-Şubat 2027

Apple Watch Mood Komplikasyonu & HRV Stres

**Faz Hedefi: 400.000+ kullanıcı hedefi**

### Geliştirme Kapsamı

Özellik	Detay
<b>watchOS Mood Komplikasyonu</b>	Saat kadranında bugünün ruh hali emoji ve 7 günlük mini trend grafiği
<b>HRV Stres Tespiti</b>	Kalp atış varyabilitesi (HRV) anormalliği tespit edilince "duraklama" bildirimi
<b>Bilekten Check-in</b>	Watch Yan Tuş + Digital Crown kombinasyonu ile 5 saniyelik emoji check-in
<b>Nefes Hatırlatması</b>	Yüksek stres anında Watch Taptic Engine ile nefes egzersizi hatırlatması
<b>Kurumsal Wellness Paketi</b>	Şirket çalışanlarına 99/kişi/ay kurumsal mental wellness programı

### Başarı Metrikleri (Faz Sonu)

<b>400.000</b>	<b>₺700.00</b>	<b>5.000</b>	<b>10</b>
<b>+</b>	<b>0</b>		
Kullanıcı Hedefi	Aylık Gelir	Kurumsal K.	Şirket

## Özet Zaman Çizelgesi

Çeyrek	Odak	Ana Çıktı	Kullanici Hedefi
Q1 Mar-May	Sesli Gunluk AI	Whisper STT, duygu tonu, lansman	<b>40.000</b>
Q2 Haz-Ağu	Tele-Terapi	Psikolog ağı, randevu, sigorta	<b>90.000</b>
Q3 Eyl-Kas	CBT Modulu	Otomatik düşünce, çarpıtma AI	<b>180.000</b>
Q4 Ara-Şub	Watch HRV	Mood komplikasyon, stres, kurumsal	<b>400.000+</b>